

2025年8月

Yoga-Ekam-Sapporo

2025年7月25日7:8作成

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
	23日 ==>5000				マイソール オープナー 7:00-9:30	マイソールオープナー ビギナー「9:00～」 8:00-10:30 🌱 研修生クラス 10:45-11:45(ekam) ----- RYT200講習 12:00-14:15 ヴェーダニンタ RYT⑤ 14:30-16:00 (tomoko) ----- 🌱 パワーフローヨガ® ビギナー 17:00-18:15
3	4	5	6	7	8	9●
マイソールオープナー ビギナー「8:45～」 7:45-10:15 ピーチクリーン zenibako 11:00-12:00	マイソール オープナー 7:00-9:15 🌱 はじめての アシュタンガヨガ 10:00-11:00	マイソール オープナー 7:00-9:30 タイ古式 マッサージ 10:15-11:45	タイ古式 マッサージ 14:45-16:15	マイソール オープナー 7:00-9:50 🌱 はじめての アシュタンガヨガ 11:00-12:00	マイソール オープナー 7:00-9:30 🌱 はじめての陰ヨガ 11:00-12:00(ORIE)	🌱 アロマヨガ 10:45-11:45 (satomi) RYT200講習 12:00-16:00
🌱 ピーチヨガ zenibako 12:30-13:30(ekam)	🌱 体験クラス お問合せ 13:00-14:00	🌱 パワーフローヨガ® 75 14:00-15:15(saki)	🌱 ヴィンヤサフロー 17:45-18:45 🌱 筋膜リリース 19:00-20:00	タイ古式 マッサージ 12:30-14:00	🌱 体験クラス お問合せ 13:00-14:00	
		アシュタンガ ハーフ 19:00-20:15	🌱 ヴィンヤサフロー 17:45-18:45 🌱 筋膜リリース 19:00-20:00	🌱 パワーフローヨガ® 美腹 19:00-20:15(yui)		🌱 パワーフローヨガ® 後屈 17:00-18:15
10	11	12	13	14	15	16
マイソールオープナー ビギナー「8:45～」 7:45-10:15 🌱 パワーフローヨガ® 60 10:45-11:45(ekam) RYT300講習 12:00-16:00	マイソール オープナー 7:00-9:30	マイソール オープナー 8:00-10:30	タイ古式マッサージ パーソナル 10:45-12:15 マイソール オープナー 14:30-17:00	マイソール オープナー 7:00-9:50 🌱 ヨガ教室 10:30-11:45 🌱 体験クラス お問合せ 13:00-14:00 🌱 ヴィンヤサフロー 17:45-18:45		マイソールオープナー ビギナー「9:00～」 8:00-10:30 🌱 研修生クラス 10:45-11:45(ekam) RYT200講習 12:00-16:30
		アシュタンガ ハーフ 19:00-20:15	タイ古式 マッサージ 17:45-19:00	タイ古式 マッサージ パーソナル 19:00-20:30		🌱 パワーフローヨガ® ビギナー 17:00-18:15
17	18	19	20	21	22	23●
マイソールオープナー ビギナー「8:45～」 7:45-10:15 🌱 ヨガのための ピラティス 10:30-11:30 🌱 体験クラス お問合せ 13:00-14:00	マイソール オープナー 7:00-9:15 RYT300講習 9:30-13:45 🌱 パワーフローヨガ® ビギナー 14:00-15:15(REI)	RYT300講習 12:30-13:45 🌱 パワーフローヨガ® 75 14:00-15:15(rei) RYT300講習 15:30-17:00	タイ古式 マッサージ 15:30-17:00 🌱 ヴィンヤサフロー 17:45-18:45 🌱 筋膜リリース 19:00-20:00	マイソール オープナー 7:00-9:50 🌱 はじめての アシュタンガヨガ 11:00-12:00 アシュタンガ ハーフ 17:45-18:45 タイ古式 マッサージ パーソナル 19:00-20:30	マイソール オープナー 7:00-9:30 🌱 はじめての陰ヨガ 11:00-12:00(ORIE) 🌱 体験クラス お問合せ 13:00-14:00	🌱 研修生クラス 10:45-11:45(ekam) RYT200講習 12:00-14:45 ジャンプと 後屈WS 15:00-17:30
		🌱 パワーフローヨガ® 75 19:00-20:15				
24	25	26	27	28	29	30
マイソールオープナー ビギナー「8:45～」 7:45-10:15 🌱 ヴェーダニンタ 11:00-12:30 (tomoko) 🌱 はじめての アシュタンガヨガ 13:00-14:00	マイソール オープナー 7:00-9:15 🌱 ピラティス 14:15-15:15 マイソール オープナー 15:30-18:00	マイソール 7:00-9:15 🌱 パワーフローヨガ® ツイスト 14:00-15:15(saki)	タイ古式 マッサージ パーソナル 10:45-12:15 マイソール オープナー 14:30-17:00 🌱 ヴィンヤサフロー 17:45-18:45 🌱 筋膜リリース 19:00-20:00	マイソール オープナー 7:00-9:50 🌱 ヨガ教室 10:30-11:45 🌱 体験クラス お問合せ 13:00-14:00 🌱 ヴィンヤサ フロー75 19:00-20:15(yui)		マイソールオープナー ビギナー「9:00～」 8:00-10:30 🌱 研修生クラス 10:45-11:45(ekam) 🌱 体験クラス お問合せ 13:00-14:00
		🌱 パワーフローヨガ® 75 19:00-20:15				
31						
マイソールオープナー ビギナー「8:45～」 7:45-10:15 森ヨガ geimoriワーサム 11:15-12:30(ekam)						